



60plus

## Angebote nutzen – Angebote unterstützen

Sozialamt der Stadt Langenthal

Jurastrasse 22  
4901 Langenthal  
Tel. 062 916 22 72  
Fax 062 916 22 70  
sozialamt@langenthal.ch  
www.langenthal.ch

stadtl**angenthal**  


## **Inhalt**

Vorwort.....	2
Pro Senectute.....	4
Schweizerisches Rotes Kreuz.....	7
Seniorebrügg.....	8
Gemeinnütziger Frauenverein SGF.....	9
Reformierte Kirchgemeinde.....	10
Röm.-Kath. Pfarrei Maria Königin.....	12
Spitex.....	13
Begleitung von Schwerkranken im Oberaargau BSO.....	15
Spital Region Oberaargau SRO.....	16
Tageszentrum für Betagte Oberaargau TABEO.....	17
Alterszentrum Haslibrunnen.....	18
Stiftung Lindenhof Langenthal.....	20
Internetadressen.....	21

## **Wohlbefinden bringt Freude**

Langenthal ist für seine Bewohnerinnen und Bewohner eine attraktive und lebenswerte Stadt. Die Menschen, die hier wohnen und arbeiten, sollen sich wohl fühlen. So setzt sich der Gemeinderat im Rahmen seiner Regierungsrichtlinien für dieses Wohlbefinden explizit ein, insbesondere auch für Frauen und Männer ab 60: "Betreffend das Alter arbeitet die Stadt an ihrem Ziel einer seniorenfreundlichen Stadt weiter".

Neben der Sicherstellung eines gut ausgebauten stationären Pflege- und Betreuungsangebotes für Seniorinnen und Senioren bedeutet dies, dass ein Strauss von vielen unterschiedlichen Dienstleitungen zur Verfügung gestellt wird. Menschen, die in irgend einer Weise Hilfe oder Unterstützung brauchen, sollen sich an Stellen wenden können, wo ihnen auch geholfen werden kann. Rasch, unkompliziert und wirkungsvoll soll die Unterstützung sein. So ist die Stadt sehr dankbar, dass neben den städtischen Angeboten eine Vielzahl von Institutionen und private Initiative dieses Dienstleistungsangebot mittragen.

Dienstleistungen und Wirkungsfelder - ein Netzwerk von Menschen für Menschen. Von Menschen, die Hilfe und Unterstützung anbieten können, für Menschen, die Hilfe und Unterstützung gebrauchen können.

Mein grosser Dank geht an all die Kreise, die sich für diese wichtige Sache einsetzen, damit sich auch unsere älteren Bewohnerinnen und Bewohner wohl fühlen und ihr Leben weiterhin lebenswert und möglichst unbeschwerlich gestalten können.

Thomas Rufener, Stadtpräsident

## **Unser Altersleitbild lebt**

Als das Langenthaler Altersleitbild im Jahre 2000 vom Stadtrat mit freundlichem Applaus zur Kenntnis genommen wurde, befürchteten nicht wenige, ein weiterer Papiertiger habe seinen Platz im Glaspalast gefunden. Zehn Jahre später dürfen wir, die Dienstleistenden im Altersbereich und das Sozialamt, mit Freude feststellen, viele der geplanten Massnahmen konnten inzwischen umgesetzt werden:

Das Tageszentrum für Betagte TABEO erfreut sich auch am neuen Langenthaler Standort grosser Beliebtheit, mit einem 24-Stunden-Pflegeangebot entlasten die Spitex-Dienste Angehörige auf willkommene Weise und die Alterswohnungen der städtischen Stiftung bieten vermehrt Sicherheit und unterstützende Hilfestellungen. Dazu konnten die Mahlzeitendienste, die Notrufsysteme, die Freizeitangebote und -kurse für Seniorinnen und Senioren wie auch die präventiven Hausbesuche ausgebaut und damit das selbstständige Wohnen im Alter gefördert werden.

Die Stadtverwaltung, die Alterszentren, Kirchen, Nonprofit-Organisationen und Private sorgen für eine breite Palette von Dienstleistungen. Wer sich im vielseitigen Angebot nicht zurechtfindet, kann sich in der zentralen Informationsstelle der Pro Senectute, im Internet und neuerdings auch in der vorliegenden Broschüre gerne aufklären lassen. Dass sich gerade einer der jüngsten Gewinne des Langenthaler Altersleitbildes, der Verein Seniorebrügg, so bereichernd an der Erstauflage dieser Informationsbroschüre beteiligte, ist der schönste Beweis für die Vitalität unseres Langenthaler Altersleitbildes.

Mein Dank gebührt allen Beteiligten, die sich in der Altersarbeit tagtäglich engagieren, die sich ausgesprochen erfolgreich ergänzen und beispielhaft kooperieren.

Adrian Vonnüti, Sozialamtsvorsteher



EMMENTAL-OBERAARGAU

Non-Profit Organisation mit öffentlichem Auftrag

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Pro Senectute ist die grösste Dienstleistungs- und Fachorganisation im Altersbereich in der Schweiz.
<b>Ort</b>	Bützbergstrasse 19, 4900 Langenthal
<b>Angebote</b>	<p><b>Information und Vermittlung:</b> Finanzielle Fragen, Geltendmachung finanzieller Ansprüche, Wohnen im Alter, Rechtliche Fragen, Hilfsmittel, Altersheim- und Pflegeplätze, Ferienbetten, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige</p> <p><b>Sozialberatung:</b> Wir beraten Menschen im AHV-Alter oder kurz davor und ihre Angehörigen kostenlos und vertraulich in finanziellen, familiären und persönlichen Angelegenheiten.</p> <p><b>Pro Senectute Service:</b> Reinigungs- und Umzugsdienst, Ausfüllen von Steuererklärungen, Administrationsdienst, Vermögensberatung</p> <p><b>Pro Senectute Sport:</b> Seniorensportgruppen in der Region, Aquafitness und Schwimmen, Wanderungen, Wintersport, Minitennis, Volkstanz, Walking</p> <p><b>Pro Senectute Veranstaltungen:</b> Tanznachmittage, Seniorenferien</p> <p><b>Pro Senectute Bildung</b></p> <p><b>Pro Senectute GWA:</b> Die Pro Senectute arbeitet mit bei der Planung und Durchführung von Projekten in Gemeinden.</p>

---

<b>Kosten</b>	Beratung und Information sind kostenlos.
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag bis Freitag, 08.00 - 12.00 Uhr / 14.00 - 17.00 Uhr
<b>Adresse</b>	Pro Senectute E-O Bützbergstrasse 19, 4900 Langenthal 062 916 80 90 oberaargau@be.pro-senectute.ch www.pro-senectute.region-eo.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeiten</b>	<p><b>Unsere Grundhaltung:</b> Bei uns sind freiwillige MitarbeiterInnen eine wichtige Säule in unserem vielfältigen Dienstleistungsangebot für Seniorinnen und Senioren. Sie sind in unsere Organisation eingebettet und als wertvolle Stütze ein unverzichtbarer Teil in den unterschiedlichsten Einsatzgebieten.</p> <p><b>Wir bieten</b> interessierten Menschen ein breites Spektrum von Aufgaben an, die sie als freiwillige MitarbeiterInnen bei uns übernehmen können.</p> <p><b>Sie wählen</b> in einem persönlichen Gespräch mit uns aus, ob sie im Administrationsdienst oder im Steuererklärungsdienst Aufgaben in Ihrer Wohngemeinde übernehmen wollen. Neben diesen regelmässigen Aufgaben sind wir auch auf freiwillige MitarbeiterInnen angewiesen, die uns bei Projekten einmalige Mitarbeit zusichern.</p> <p>Freiwillige MitarbeiterInnen erhalten bei uns eine fundierte <b>Einführung</b> in die Tätigkeit, wir <b>begleiten</b> sie und bieten ihnen regelmässige <b>Weiterbildungsangebote</b>.</p> <p><b>Wir organisieren</b> für sie Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch. Freiwillige MitarbeiterInnen haben bei uns Anspruch auf Spesenentschädigung. Sie sind während des Einsatzes bei uns versichert. →</p>



**Als Wertschätzung** für ihre Arbeit laden wir sie einmal im Jahr zu einem gemütlichen Zusammensein ein. Gerne bestätigen wir ihnen im Sozialzeitausweis die geleistete, wertvolle Arbeit.

**Rufen Sie uns an**, damit wir mit Ihnen herausfinden, wo Sie bei uns Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten zu Gunsten anderer einsetzen können!

Besuchen Sie auch unsere Homepage:  
[www.pro-senectute.region-eo.ch/](http://www.pro-senectute.region-eo.ch/)  
freiwilliges Engagement

---

---

<b>Ziele</b>	Gemäss den SRK-Grundsätzen erbringen wir im Oberaargau flächendeckend Dienstleistungen für SeniorInnen. Nach dem Grundsatz „soviel Freiwilligkeit wie möglich, soviel Professionalität wie nötig“ leisten wir Fahrdienste, Besuchsdienste, Notrufsystem-Dienste und Vieles mehr.
<b>Ort</b>	Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal
<b>Angebote</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Notrufsystem Tel. 062 922 84 35</li><li>• Fahrdienst Tel. 062 923 28 60</li><li>• Besuchsdienst Tel. 062 923 28 60</li><li>• Pflegehelferinnenkurse (SRK Kanton Bern)</li><li>• Babysittingkurse (SRK Kanton Bern)</li></ul> Durchführung der Kurse auch in Langenthal <ul style="list-style-type: none"><li>• Chili, Gewaltpräventionskurse in Schulen (SRK Kanton Bern)</li></ul>
<b>Kontakt und Auskunft</b>	Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberaargau
<b>Öffnungszeiten</b>	Verwaltung: Montag - Freitag, 8.00 - 10.30 Uhr
<b>Adresse</b>	Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal Tel. 062 923 28 60 e-Mail, Homepage info@srk-langenthal.ch www.srk-bern.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeiten</b>	SRK Besuchsdienst, SRK Fahrdienst

---

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Die Seniorebrügg fördert Kontakte, bietet ein Netzwerk für gemeinsame Aktivitäten und gegenseitiger Hilfe. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Einzelmitglied Fr 20.- / Paare Fr. 30.- / Kollektiv Fr. 100.-
<b>Ort</b>	Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal
<b>Angebote</b>	Vermittlung von Dienstleistungen: Hausarbeiten, Betreuung von Haus/Wohnung bei Abwesenheit, Administration/PC-Hilfe, Begleitung/Fahrten Besuche/Kontakte  Aktivitäten: Stamm, Besichtigungen, wandern, spielen, kochen etc.
<b>Kosten</b>	Dienstleistungen Fr. 8.- bis 12.- pro Std.
<b>Kontakt und Auskunft</b>	Vermittlungsbüro Seniorebrügg Tel. 062 923 41 92
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 – 11.00 Uhr
<b>Adresse</b>	Seniorebrügg Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal Tel. 062 923 41 92 seniorebruegg@bluewin.ch www.seniorebruegg.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeiten</b>	Wir freuen uns, Sie als freiwillige Helferinnen und Helfer bei uns aufnehmen zu dürfen und schätzen Ihre Mitarbeit bei den Dienstleistungen. Mitarbeit im Vereinsleben und neue Netzwerkideen stossen bei uns immer auf offene Ohren.

---



---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Der Gemeinnützige Frauenverein Langenthal ist Mitglied des SGF, dem Dachverband Schweizerischer Gemeinnütziger Frauen.
<b>Angebote</b>	Unsere Besucherinnen begrüßen Neuzuzüger in den Alterseinrichtungen Haslibrunnen, Haldenstrasse, Bäregg und Schützenstrasse und überreichen zu hohen Geburtstagen ein kleines Präsent. Der Frauenverein führt auch die Cafeteria im Altersheim Haslibrunnen. Wir leisten finanzielle Unterstützung an Organisationen wie Entlastungsdienst, Behindertenheime etc.
<b>Anlässe</b>	Für unsere Mitglieder organisieren wir einen jährlichen Ausflug oder Museumsbesuche und wir laden ein zu einem Herbstzmore. Wir führen die Festwirtschaft an der 1.August-Feier, organisieren einen Apfelverkauf und einen Adventsmarkt zur Beschaffung von Spendengeldern.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Jährlich Fr. 20.-
<b>Kontakt und Auskunft</b>	Christina Keller, Präsidentin Haldenstr. 45 4900 Langenthal 062 922 75 53 cekeller@gmx.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeiten</b>	Wir freuen uns über freiwillige Helferinnen in der Cafeteria, im Besuchsdienst, an der Festwirtschaft und an den Märkten.

---



---

**Kurzbeschrieb** Herzlich willkommen bei der Reformierten Kirchgemeinde Langenthal. Haben Sie Lust auf Neues? Brauchen Sie Informationen? Haben Sie Fragen? Drückt Sie der Schuh? Unsere Bürotüren stehen offen. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch: Tel. 062 916 50 92 buerki@kirche-langenthal.ch und 062 922 78 66 lamparter@kirche-langenthal.ch

---

**Ort**

- Verwaltungszentrum, Geissbergweg 6, 4900 Langenthal (Anlaufstelle)
- Kirchgemeindehaus Geissberg, Melchnaustrasse 9
- Kirchliches Zentrum Zwinglihaus, Bäeggstrasse 11

---

**Angebote**

- unserer Pfarrerinnen und Pfarrer: Seelsorge, Meditationen, Bibelkreise, Theologiekurse, Gespräche usw.
- der Sozial-Diakonischen Mitarbeiterinnen: Eine breite Palette an Angeboten bietet Ihnen die Möglichkeit für gemütliches Beisammensein, Gedankenaustausch, Begegnungen und Lebenshilfen beim gemeinsamen Mittagessen, den Frühstücks-, Kaffee- und Sommertreffs und den Weihnachts-Feiern. Sie sind natürlich auch zu unseren Jass-, Tanz-, Sing-, Handarbeits- und Workshopnachmittagen eingeladen.

---

**Kosten** Die meisten unserer Veranstaltungen sind gratis.

---

**Kontakt und Auskunft** Verwaltungszentrum, Geissbergweg 6, Tel. 062 916 50 90

---

<b>Ansprechperson</b>	Hallauer Urs, Verwalter der ref. Kirchgemeinde Langenthal
<b>Öffnungszeiten</b>	Verwaltung Montag bis Donnerstag 08.00 - 12.00 / 14.00 - 17.00 Uhr Freitag, 08.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung
<b>Adresse</b>	Reformierte Kirchgemeinde Langenthal, Postfach, 4902 Langenthal, Tel. 062 916 50 90 hallauer@kirche-langenthal.ch www.kirche-langenthal.ch (alle Adressen abrufbar)
<b>Mitwirkungsmöglichkeiten</b>	Freiwillige Helferinnen und Helfer sind willkommen als Besucherinnen / Besucher, Fahrerinnen / Fahrer, bei einzelnen Grossanlässen wie Basar, Suppentag, Kirchensonntag, Sommer(s)pass und weiteren Projekten.



## Röm.-Kath. Pfarrei Maria Königin Langenthal

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Unsere Diasporapfarrei umfasst 18 politische Gemeinden und zählt ca. 6000 Mitglieder. Wir leben nicht nur unseren katholischen Glauben, sondern pflegen eine offene, ökumenische Zusammenarbeit mit örtlichen Schwesterkirchen.
<b>Ort</b>	Pfarreizentrum: Schulhausstr. 11a, Langenthal Pfarreizentrum: Bahnhofstr. 73, Roggwil Kirchgemeindehaus: Hasenmattstr. 36, Langenthal
<b>Angebote</b>	Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit viel Raum für eigene Ideen für alle Altersgruppen. Ältere Personen treffen sich u. a. in der Gruppe „Frohes Alter 3x20“ wo wir zusammen reisen, Vorträge hören, Theater besuchen oder gemeinsam spielen und einander helfen.
<b>Kosten</b>	Die meisten unserer Angebote sind kostenlos.
<b>Kontakt und Auskunft</b>	Peter Fessler, Tel. 062 922 84 41
<b>Adresse</b>	Röm.-Kath. Pfarrei Schulhausstrasse 11a, 4900 Langenthal Tel. 062 922 14 09 E-Mail: <a href="mailto:langenthal@kathlangenthal.ch">langenthal@kathlangenthal.ch</a> <a href="http://www.kathlangenthal.ch">www.kathlangenthal.ch</a>
<b>Mitwirkungs- Möglichkeiten</b>	Freiwillige Helferinnen und Helfer sind willkommen.

---



**S P I T E X**

*Hilfe und Pflege zu Hause*

## SPITEX-Dienste Langenthal und Umgebung

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Die SPITEX-Dienste Langenthal und Umgebung betreuen Menschen aller Altersklassen zu Hause aufgrund einer gesundheitlichen, sozialen oder psychischen Einschränkung. Wir betreuen die Gemeinden Langenthal, Melchnau, Busswil, Untersteckholz, Reisiswil und Rohrbach.
<b>Ort</b>	Schützenstrasse 2, 4900 Langenthal
<b>Angebote</b>	Rund um die Uhr (7 Tage, 24 Stunden) <ul style="list-style-type: none"><li>• Grund- und Behandlungspflege gemäss KLV</li><li>• Abklärungen und Beratung gemäss KLV</li><li>• Psychiatrische Abklärungen und Betreuung gemäss KLV</li><li>• Hauswirtschaft und Betreuung</li><li>• Sterbebegleitung</li><li>• Kinderspitex in komplexen Situationen</li><li>• Fusspflege</li><li>• Coiffeur</li><li>• Hilfe bei administrativen Arbeiten</li><li>• Warme und kalte Mahlzeiten</li><li>• Grobreinigungen</li><li>• Allgemeine Informationen zur ambulanten Betreuung</li></ul>
<b>Kosten</b>	KLV Leistungen sind von der Krankenkasse anerkannt. Hauswirtschaft und Betreuung richten sich nach dem steuerbaren Einkommen.

---

→

→

---

**Kontakt  
und Auskunft** SPITEX Zentrum Schützenstrasse 2,  
Langenthal  
Sekretariat: 062 922 20 21 / 062 922 11 22  
Geschäftsführung: Sigrun Kuhn-Hopp

---

**Öffnungszeiten  
Büro** Montag bis Freitag von 7.15 – 17.00 Uhr  
Ausserhalb dieser Zeiten besteht ein Pikett-  
Dienst.

---

**Adresse** Schützenstrasse 2,  
4900 Langenthal  
Tel. 062 922 20 21  
Fax 062 922 09 07  
info@spitex-langenthal.ch  
www.spitex.langenthal.ch

---

**Freiwilligen-  
arbeit**

- Mahlzeitendienst
- Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen

---



---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Das Ziel ist die Begleitung von chronisch und akut schwererkrankten Menschen auf ihrem Lebensweg sowie die Unterstützung von Angehörigen zu Hause, in Heimen und Spitälern.
<b>Angebot</b>	Vermittlung von ehrenamtlich arbeitenden Begleitern und Begleiterinnen zur Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen.
<b>Kontakt</b>	Einsatzleiterin Frau B. Meyer Tel. 079 842 55 00 Montag - Freitag 08.00 - 17.00 Uhr
<b>Einsatzgebiet</b>	Region Oberaargau
<b>Kosten</b>	Pro Einsatz Fr. 25.-
<b>Adresse</b>	Postfach 1183, 4900 Langenthal b.meyer@spitex-langenthal.ch www.ovbs.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeiten</b>	Wir freuen uns, freiwillige Heferinnen und Helfer bei uns aufnehmen zu dürfen und schätzen ihre Mitarbeit als Begleiter oder Begleiterin von Schwerkranken. Sie können sich in einem <i>Ausbildungskurs</i> auf ihre Arbeit vorbereiten.

---

Sozialdienst – Wir sind für Sie da!

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Sie blicken voraus auf die Zeit nach Ihrem Spitalaufenthalt und fragen sich unter Umständen: „Kann ich den Alltag alleine bewältigen, oder werde ich auf Hilfe angewiesen sein?“ Wir helfen Ihnen bei der Suche nach Antworten und erarbeiten mit Ihnen, und wenn Sie es wünschen mit Ihren Angehörigen, konkrete Lösungen.
<b>Ort</b>	St. Urbanstrasse 67, 4901 Langenthal
<b>Angebote</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mithilfe bei der Vorbereitung und Planung des Spitalaustritts</li><li>• Versicherungstechnische und rechtliche Fragen</li><li>• Vermitteln von Hilfsmitteln</li><li>• Vernetzung und Zusammenarbeit mit externen Institutionen</li><li>• Beratung und Unterstützung der Patienten sowie deren Angehörigen</li></ul>
<b>Kosten</b>	Der Sozialdienst unseres Spitals ist eine unentgeltliche Dienstleistung des Spitals für seine Patienten.
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag bis Donnerstag 08.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 / 13.30 - 16.00 Uhr
<b>Adresse</b>	Sozialdienst SRO St. Urbanstrasse 67, 4901 Langenthal 062 916 31 31 (Zentrale) Sozialdienst verlangen
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.sro.ch">www.sro.ch</a>

---



**TABEO** Oberaargauer  
Tageszentrum für Betagte

Eröffnet 2002

---

<b>Trägerschaft</b>	SPITEX - Dienste Langenthal SPITEX - Dienste Aarebrügg Wangen a/Aare Pro Senectute E-O Einwohnergemeinden Langenthal, Herzogenbuchsee, Wangen a/Aare, Wiedlisbach
<b>Präsidium</b>	Sigrun Kuhn-Hopp
<b>Betriebsleitung</b>	Ruth Nussbaum
<b>Unser Angebot</b>	Unsere Gäste profitieren in kleinen Gruppen von sozialen Kontakten und verschiedenen Aktivitäten wie z.B. Bewegen, Spielen, Malen, Handarbeiten, Gedächtnistraining, Singen. Wir haben einen eigenen Fahrdienst mit rollstuhlgängigen Bussen.
<b>Wer kann Gast sein</b>	Betagte Menschen, die aus den eigenen Wänden ausbrechen und Neues erleben wollen; Menschen mit einer körperlichen Einschränkung z.B. Hemiplegie, Parkinson, Multiple Sklerose, Hirnverletzung; Menschen mit einer psychischen Erkrankung z.B. Depression, Demenz, Alzheimer.
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag - Freitag 08.00 – 17.00 Uhr 1 Wochenende im Monat
<b>Ziel</b>	Betagten Menschen Abwechslung bieten. Angehörigen von Betagten oder behinderten Erwachsenen bietet das Tageszentrum Entlastung und verdiente Verschnappausen von der Betreuung und Pflege.
<b>Auskunft</b>	TABEO Tageszentrum für Betagte Oberaargau Haldenstrasse 32, 4900 Langenthal Tel. 062 961 51 51 tageszentrum@tabeo.info / www.tabeo.info

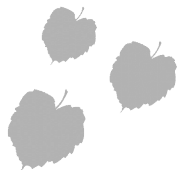
---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Das Alterszentrum Haslibrunnen ist eine Institution der Stadt Langenthal. Den BewohnerInnen soll ein zu Hause geboten werden, das ihnen Sicherheit und Geborgenheit vermittelt. Die Würde des Menschen wird beachtet, Selbstverantwortung und Eigenständigkeit werden gezielt erhalten, gefördert und unterstützt.
<b>Ort</b>	Untersteckholzstrasse 1, 4900 Langenthal
<b>Angebote</b>	39 Einzelzimmer, 3 Ehepaar-Appartements, 1 Gästezimmer, 1 Mehrbettzimmer und 4 Einzelzimmer in der Wohngemeinschaft "Paradiesli"
<b>Kosten</b>	Je nach Betreuungs- und Pflegeabhängigkeit wird eine BESA-Stufe zwischen 0 und 10 zur Anwendung kommen. Da die Tarife jährlich neu definiert werden, verweisen wir auf die Angaben auf unserer Homepage (siehe unten).
<b>Kontakt und Auskunft</b>	Sekretariat Alterszentrum Haslibrunnen
<b>Öffnungszeiten</b>	Das Telefon wird täglich von Montag bis Freitag von 07.30 - 11.30 Uhr und von 13.30 - 16.30 Uhr bedient. Ausserhalb der Telefonbedienungszeiten gibt der Telefonbeantworter Auskunft über die Erreichbarkeit über 24 Std.
<b>Adresse</b>	Alterszentrum Haslibrunnen, Untersteckholzstrasse 1, 4900 Langenthal Telefon 062 919 89 89 Telefax 062 919 89 88

---

<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:alterszentrum@langenthal.ch">alterszentrum@langenthal.ch</a>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.alterszentrum-haslibrunnen.ch">www.alterszentrum-haslibrunnen.ch</a>
<b>Mitwirkungs- möglichkeiten</b>	<p>Wir freuen uns, freiwillige Helferinnen und Helfer bei uns aufnehmen zu dürfen und wir schätzen ihre Mitarbeit. Helferinnen und Helfer sind ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes. Nebst den rund 65 Frauen des Frauenvereins Langenthal, welche seit fast 20 Jahren ehrenamtlich unsere Cafeteria führen, sind rund 30 freiwillige Helferinnen und Helfer bei uns in den verschiedensten Bereichen tätig. Von der Unterstützung am Frühstückstisch über verschiedene Formen von Besuchsdiensten bis hin zu Fahrdiensten mit dem Heimbus oder Betreuung unseres Aquariums oder, oder.... Je nach Eignung und Ressourcen der HelferInnen sowie den situativen Bedürfnissen der Institution werden Einsätze gemeinsam definiert und vereinbart.</p>

---



STIFTUNG LINDENHOF LANGENTHAL  
Ringstrasse 25, 4900 Langenthal

---

**Kontakt  
und Auskunft**

Tel. 062 916 00 30  
Fax 062 916 00 31  
[www.lindenhoflangenthal.ch](http://www.lindenhoflangenthal.ch)  
[info@lindenhoflangenthal.ch](mailto:info@lindenhoflangenthal.ch)

---

**Kurzbeschrieb**

Die Stiftung Lindenhof Langenthal ist eine private Altersinstitution, welche älteren, eigenständigen sowie auf Pflege und Betreuung angewiesenen Personen ein behagliches Zuhause in gepflegter Umgebung bietet. Individuelle Betreuung, fachkompetente Pflege und das Schaffen einer behaglichen Atmosphäre haben bei uns Priorität. Wer im Lindenhof lebt, soll sich gut aufgehoben fühlen.

---

**Angebote**

- 58 Einerzimmer mit Bad und Balkon im Hauptgebäude
- 12 Einerzimmer mit Bad und z.T. Balkon
- 4 Zweibettzimmer in der betreuten Wohngruppe in der Villa
- Ferienzimmer
- 1-, 2- und 3-Zimmerwohnungen im Siedlungsgebäude
- 3 1/2 und 4 1/2 Zimmerwohnungen in den Neubauten

---

**Kosten**

Je nach Wohnform und Pflegebedürftigkeit  
Die Tarife werden jährlich neu festgelegt und sind im Taxreglement auf unserer Homepage ersichtlich.

---

**Öffnungszeiten**

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zu normalen Bürozeiten.  
An Wochenenden von 14.00 - 17.00 Uhr.

---

**Freiwillige  
HelferInnen**

Sie sind sehr gefragt und unterstützen uns tatkräftig in mancher Hinsicht.

## Internet Adressen für Frauen und Männer ab 60

<b>Fachstellen, Seniorennetz- werke</b>	<b><a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a></b> Pro Senectute Emmental-Oberaargau
	<b><a href="http://www.be.pro-senectute.ch">www.be.pro-senectute.ch</a></b> Pro Senectute Kanton Bern
	<b><a href="http://www.pro-senectute.ch">www.pro-senectute.ch</a></b> Pro Senectute Schweiz
	<b><a href="http://www.seniorebruegg.ch">www.seniorebruegg.ch</a></b> Seniorennetzwerk Langenthal / Umgebung
	<b><a href="http://www.senioren-für-senioren.ch">www.senioren-für-senioren.ch</a></b> Seniorennetzwerk Amt Wangen Nord
	<b><a href="http://www.kirche-langenthal.ch">www.kirche-langenthal.ch</a></b> Evang. Ref. Kirche Langenthal
	<b><a href="http://www.kathlangenthal.ch">www.kathlangenthal.ch</a></b> Röm. Kath. Kirche Langenthal / Umgebung
	<b><a href="http://www.seniorenrat.ch">www.seniorenrat.ch</a></b> Schweiz. Seniorenrat SSR
	<b><a href="http://www.ssr.ch">www.ssr.ch</a></b> Schweiz. Senioren- und Rentnerverband
	<b><a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a></b> Rotes Kreuz Kanton Bern (Besuchs-, Fahr- dienste etc.)
	<b><a href="http://www.redcross.ch">www.redcross.ch</a></b> Schweiz. Rotes Kreuz
	<b><a href="http://www.sozialinfo.ch">www.sozialinfo.ch</a></b> Internetportal Sozialwesen Schweiz
	<b><a href="http://www.zfg.unizh.ch">www.zfg.unizh.ch</a></b> Kompetenzzentrum für Gerontologie
	<b><a href="http://www.alter-migration.ch">www.alter-migration.ch</a></b> nationales Forum für Alter und Migration
	<b>Seniorenseiten, Freizeit, Infoportale</b>
	<b><a href="http://www.computerias.ch">www.computerias.ch</a></b> Computer- und Internetsupport
	<b><a href="http://www.oldies.ch">www.oldies.ch</a></b> gemütlicher Chat für Senioren

---

**www.seniorenbonus.ch**

Club/Freizeitangebote

---

**www.zeitlupe.ch**

Magazin für Menschen mit Lebenserfahrung

---

**www.seniorenuni.unibe.ch**

Seniorenuniversität Bern

---

**www.compagna.ch**

Reisebegleitung

---

**www.seniorinnen.ch**

Mailingliste Seniorinnen Schweiz

---

**www.seniorentreff.ch**

Der Seniorentreff im Internet

---

**www.seniorweb.ch**

Club für Senioren

---

**www.seniorenakademie.ch**

Vorträge und Exkursionszyklen

---

**www.feierabend.com**

internationaler Webtreff für Senioren

---

**www.sbb.ch**

SBB-Fahrplan

---

**www.bahnhofhilfe.ch**

Begleitung / Umsteigeilfe für Bahnfahrende

---

**Wohnen**

---

**www.alterszentrum-haslibrunnen.ch**

Alterszentrum Haslibrunnen Langenthal

---

**www.lindenhoflangenthal.ch**

Alterswohnheim Lindenhof

---

**www.tabeo.info**

Tageszentrum für Betagte Ob- u. Nidwalden

---

**www.habbied.ch**

Kontaktstelle für die Stiftung für Alterswohnungen in Langenthal

---

**www.curaviva.ch**

Heimverband, Heimsuchmaschine

---

**www.procap-wohnen.ch**

Barrierefreie Wohnungen suchen und inserieren

---

**www.ombudsstellebern.ch**

Bernische Ombudsstelle f. Alters- u. Heimfragen

---

	<a href="http://www.hindernisfrei-bauen.ch">www.hindernisfrei-bauen.ch</a> Schweiz. Fachstelle für hindernisfreies Bauen
	<a href="http://www.wohnen60plus.ch">www.wohnen60plus.ch</a> Portal für Alterswohnmöglichkeiten im Kanton Bern, Bettenbörse
	<a href="http://www.wohnform50plus.ch">www.wohnform50plus.ch</a> Portal zu Wohnformen
<b>Freiwilliges Engagement</b>	<a href="http://www.freiwilligaktiv.ch">www.freiwilligaktiv.ch</a> Freiwilligenarbeit leisten, suchen etc.
	<a href="http://www.vitaminb.ch">www.vitaminb.ch</a> Fachstelle für ehrenamtliche Arbeit
	<a href="http://www.forum-freiwilligenarbeit.ch">www.forum-freiwilligenarbeit.ch</a> Plattform für Freiwilligenarbeit
<b>Sozialversicherungen, Steuern</b>	<a href="http://www.akbern.ch">www.akbern.ch</a> Ausgleichskasse des Kantons Bern
	<a href="http://www.ahv-iv.info">www.ahv-iv.info</a> <a href="http://www.ausgleichskasse.ch">www.ausgleichskasse.ch</a> AHV / IV: Informationen, Formular für HE / EL
	<a href="http://www.bsv.admin.ch">www.bsv.admin.ch</a> Bundesamt für Sozialversicherung
	<a href="http://www.fin.be.ch">www.fin.be.ch</a> Kantonale Steuerverwaltung, Steuererklärung online ausfüllen, Steuererlassgesuche
<b>Gesundheit und Entlastung</b>	<a href="http://www.zwaeg-ins-alter.ch">www.zwaeg-ins-alter.ch</a> Präventive Hausbesuche
	<a href="http://www.spitex-langenthal.ch">www.spitex-langenthal.ch</a> Spitex-Dienste Langenthal und Umgebung
	<a href="http://www.spitexbe.ch">www.spitexbe.ch</a> Spitex-Verband Kanton Bern
	<a href="http://www.selbsthilfe-kanton-bern.ch">www.selbsthilfe-kanton-bern.ch</a> Portal über Selbsthilfegruppen
	<a href="http://www.vitagate24.ch">www.vitagate24.ch</a> Internetplattform Gesundheit und Wohlfühlen
	<a href="http://www.spo.ch">www.spo.ch</a> Schweizerische Patientenorganisation
	<a href="http://www.sro.ch">www.sro.ch</a> Spital Region Oberaargau
	<a href="http://www.aerzte-oag.ch">www.aerzte-oag.ch</a> Bezirksärzteverein Oberaargau

---

**www.alz.ch**

Schweizerische Alzheimervereinigung

---

**www.143.ch**

Die Dargebotene Hand

---

**www.sahb.ch**

permanente Hilfsmittelausstellung in Oensingen

---

**www.entlastungsdienst-be.ch**

Entlastungsdienst Kanton Bern

---

## **Impressum**

1. Auflage      September 2010, 1500 Ex.

Koordination:    Seniorebrügg  
Netzwerk Seniorinnen / Senioren Langenthal und Umgebung

Redaktion:      Annelies Ayoubi, Heidi Dubuis, Eva Eymann, Claire Hostettler,  
Marianne Meyer

Gestaltung:     Graphic Design Irene Ehret, Bern

Druck:            Merkur Druck, Langenthal

© 2010            Sozialamt der Stadt Langenthal