



Langenthal, im Februar 2026

Geschätzte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Der Freiwillige Schulsport Langenthal (FSSL) ist eine Schulsportorganisation, die allen Schülerinnen und Schülern grundsätzlich ab der **1. Klasse** offensteht. Der FSSL bietet jeweils im Sommersemester (Frühling-Herbst) und im Wintersemester (Herbst-Frühling) ein vielseitiges Kursprogramm an.

Die angebotenen Kurse dauern jeweils ein Semester und werden von qualifizierten Leitenden unterrichtet.

Am 12. / 13. September 2026 nimmt der FSSL wieder mit einem möglichst grossen „Team Langenthal“ (für alle mit Jahrgängen 2016 bis 2010) an den Kadettentagen teil. Dieses Jahr findet dieses Highlight in Murten statt! Informationen und Anmeldeformular dazu folgen nach den Frühlingsferien.

Der FSSL untersteht einer Kommission mit Vertretenden der Schulzentren, sowie der Schul- und der Sportkommission der Stadt Langenthal.

Nachfolgend finden Sie

- Kursangebot für das Sommersemester 2026
- An- und Abmeldetalon Sommersemesterkurse
- Weitere wichtige Informationen zum Freiwilligen Schulsport Langenthal (FSSL)

Fragen zu den einzelnen Kursen richten Sie bitte direkt an die angegebenen Kursleitenden.

Beachten Sie bitte auch die wichtigen Informationen auf der letzten Seite. Danke!

Die Kurse beginnen alle in der ersten Woche nach den Frühlingsferien. Ausnahme: Schwimmen

Wir freuen uns, wenn auch Ihr Kind ein passendes Sportangebot findet.

Mit freundlichen Grüssen

Bernhard Bühler, Hauptleiter FSSL

Auskunft:

Hauptleiter FSSL

Bernhard Bühler / Allmengasse 28 / 4900 Langenthal

P 062 922 66 09 / M 079 308 37 30

schulsport@besonet.ch / <http://www.fssl-langenthal.ch>

www.facebook.com (Freiwilliger Schulsport Langenthal)

S O M M E R S E M E S T E R 2 0 2 6

An- und Abmeldetermin: Mittwoch, 11. März 2026

Kurskosten: sFr. 30.--

Nr.	Kursbezeichnung / Sportart	Tag	Zeit	Ort	Leiter	Tel.
1.	AMERICAN FOOTBALL (FLAG) 5.-9.Kl.	Fr	1830-2000	Stadion Hard	Ramon Schenk	078 973 66 95
2.	BAUCHTANZEN: nur Mä 1. - 9.Kl. Gruppen nach Level / Können. Wird vorgängig zugestellt	Di	1700-1755 1800-1855	Cojunto de Salsa Bleienbachstr. 16	Melany Christen	079 675 75 37
3.	CHEERLEADING 1.-9.Kl	Mi	1800-1930	Turnhalle HPS Schorenstr. 19	Kristina Flury	079 566 82 46
4.	EINRAD 1.-9.Kl nur für Fortgeschrittene	Di	1800-1930	Turnhalle Kreuzfeld 3	Barbara Jörg	079 200 69 36
5.	FUSSBALL 2.KG – 2. Kl.	Sa	0900-1015	Rasen Kreuzfeld	Robert Spagni	079 262 86 44
6.	FUSSBALL 3.-6.Kl. und 7.-9 Kl.	Sa	1015-1130	Rasen Kreuzfeld	Robert Spagni	079 262 86 44
7.	GERÄTETURNEN 1.-3. Kl., Gruppeneinteilung folgt durch Kursleiterin vor Kursbeginn.	Mi	1430-1600 1630-1800	3-fach Kreuzfeld	Ursi Hächler	078 811 15 78
8.	JUDO I 4.-9. Kl. Anfänger & Fortgeschrittene	Mo	1800-1930	Kampfsportraum DFH Kreuzfeld	Markus Gerber	078 662 54 24
9.	JUDO II 4.-9. Kl. Anfänger & Fortgeschrittene	Fr	1800-1930	Kampfsportraum DFH Kreuzfeld	Manuel Flück	079 133 57 11
10.	JUGI polysportiv 5.-9. Kl. (Jüngere erlaubt)	Mo	1800-1930	Aussenanlage Kreuzfeld	Stefan Geissbühler	079 388 35 23
11.	JUGI polysportiv 1.-4. Kl. (Ältere erlaubt)	Di	1800-1930	Aussenanlage Kreuzfeld	Stefan Geissbühler	079 388 35 23
12.	KARATE 2.-9. Kl.	Di	1700-1830	Gaswerkstr.66a 2. Stock	Mario Godel	077 212 09 15
13.	KINDERHANDBALL 1./ 2. Klasse Von Ballspielen zum Softhandball	Di	1615-1745	Turnhalle Kreuzfeld1	Amira Ellenberger	076 421 70 30
14.	KINDERHANDBALL 3. / 4. Klasse Von Softhandball zu Minihandball	Di	1615-1745	DFH Kreuzfeld	Eveline Nutt Born	079 129 30 65
15.	KINDERHANDBALL 5. / 6. Klasse & U13 Von Minihandball zu Handball	Di	1630-1745	DFH Kreuzfeld	Fadri Denoth	078 812 83 54
16.	KLEINKALIBERSCHIESSEN 4.-9. Kl.(Gruppeneinteilung am 1.Tag)	Di	1730-1845 1845-2000	Schiessstand Lotzwil	Lilian Dennler	076 326 89 61
17.	KOBUDO (Kampfkunst mit Stab), 4.-9.Kl.,	Do	1745-1900	Kampfsportraum 3-fach Kreuzfeld	Christa Lehmann	078 730 69 49
18.	LEICHTATHLETIK 2. KG bis 2. Klasse	Mi	1645-1815	Stadion Hard	Cornelia Brand	079 259 95 49
19.	LEICHTATHLETIK 3.- 5. Klasse	Mi	1800-1930	Stadion Hard	Nicole Rickli	078 671 96 35
20.	LUFTPISTOLENSCHIESSEN 4.-9. Kl.(Gruppeneinteilung am 1.Tag)	Mi	1300-1600	Schiesskeller Biblio- thek	Margrit Ruef	062 922 76 82
21.	RINGEN Raufen-Kämpfen 2.-9. Kl.	Do	1800-1930	Gym.raum bei TH Kirchenfeld Lotzwil	Joe Bossert	079 904 61 63
22.	SCHACH 4.-9. Kl. (max. 20 Plätze)	Do	1815-1945	Kath. Kirchgemeinde- haus, Langenthal	Fredy Lindegger	079 755 79 50
23.	SCHWIMMEN 1.-4. Kl., Gruppen à 40 Minuten.. Achtung: Kursdauer nur 21. Mai bis 2. Juli (7 x)	Do	1545-1800	Schwimmbad Lan- genthal	Lupita Eichenberger	076 249 57 93
24.	TISCHTENNIS 1.-7. Kl. Ev. 2 Gruppen à 45'	Mi	1800-1930	Turnhalle GymO Weststrasse 29	Matteo von Arx Florian Zbinden	077 500 69 48 077 496 88 92
25.	TENNIS 3.-8. Kl. Gruppen à 45'. Bitte bei Anmeldung Wunschzeit angeben: 1545 / 1630 oder 1715 Uhr	Do	1545-1800	Tennishalle Lotzwil	Alexis Bernhard	079 321 01 20
26.	UNIHOKEY 2. KG – 8.Kl., (6 Gruppen) Einteilung wird vorgängig per Mail zugestellt	Fr	1525-1625 1630-1745	3-fach Kreuzfeld	Patrick Moser Michael Iseli	079 688 74 51 079 701 88 64
27.	VOLLEYBALL 7.-9. Kl.	Do	1615-1745	3-fach Kreuzfeld	Stefan Näf	079 455 05 03
28.	MINIVOLLEYBALL: 2. - 7. Kl.	Do	1615-1745	3-fach Kreuzfeld	Stefan Näf	079 455 05 03

Wichtige Hinweise

- Kursgeld von 30.— wird am 1.Kurstag bar eingezogen (Ansonsten Rechnung über 35.--)
- Die Anmeldungen sind verbindlich. Rückzüge bleiben ohne Kostenfolge, wenn diese vor Kursbeginn gemeldet werden.
- Es werden grundsätzlich keine Anmeldebestätigungen verschickt. Wer die E-Mail-Adresse leserlich angibt, erhält jedoch in der Woche vor Kursbeginn ein allgemeines Erinnerungsmail.
- Nur in einzelnen Kursen werden vorgängig Gruppeneinteilungen gemacht und zugestellt.
- Sportspezifische Fragen bitte direkt an die Kursleitenden.

WEITERE INFORMATIONEN FSSL

Anmeldung, Bezahlung, Versicherung

Anmeldung: Mit dem Anmeldetalon via Klassenlehrperson. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Die Anmeldung ist verbindlich! Mit der Unterschrift anerkennen Sie die folgenden Vorgaben des FSSL. Rückzüge sind bis unmittelbar vor Kursstart kostenfrei.

Anmeldebestätigung: Es werden grundsätzlich keine Anmeldebestätigungen verschickt. Wir erwarten die Schülerinnen und Schüler am ersten Kurstag.

Bezahlung: Das Kursgeld wird am ersten Kurstag bar eingezogen. Ansonsten wird der Beitrag mit einer zusätzlichen Bearbeitungsgebühr von je CHF 5.-- in Rechnung gestellt.

Nachmeldungen: Sind bis zum Kursbeginn noch möglich, falls es freie Plätze hat.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.

Kursbeginn

Die Kurse für das Sommersemester beginnen in der **ersten Woche** nach den Frühlingsferien und dauern bis in die letzte Woche vor den Herbstferien. Ausnahme: Schwimmen. In den Ferien findet kein Training statt.

Gruppengrösse und Gruppeneinteilungen

Je nach Sportart beträgt die Gruppengrösse 6–16 Jugendliche. Spätestens am ersten Kurstag werden wenn nötig Gruppen eingeteilt. Dadurch könnten sich die angegebenen Zeiten nach Absprache noch leicht ändern. Bei einer zu grossen Anmeldezahl werden zuerst die Auswärtigen, danach die Jüngsten zurückgestellt.

Absenzenkontrolle und Disziplin

Alle SchülerInnen, die vom Unterricht fernbleiben, haben sich vorgängig abzumelden. Wer wiederholt unentschuldigt fernbleibt, kann aus dem Kurs ausgeschlossen werden (keine Rückerstattung). Die Leitenden sind zudem ermächtigt, undisziplinierte Kinder nach Information der Eltern vom Kurs auszuschliessen.



AN- UND ABMEDELALON SOMMERSEMESTER 2026

Anmeldefrist: Mittwoch, 11. März 2026

Name		Vorname	
AHV-Nummer	756. ____ . ____ . ____		
Strasse		PLZ/Ort	
Telefon Eltern		Geburtsdatum	
E-Mail-Eltern		Klasse / Schulhaus	
Kursnummer*		Sportart*	

*Bei Bedarf weitere Kursanmeldungen (oder Bemerkungen) auf die Rückseite!

Datum: _____

Unterschrift der Eltern: _____



An- und Abmeldetermin: 11. März 2026

Bei Bedarf weitere Kursanmeldungen:

Kursnummer		Sportart	
Kursnummer		Sportart	
Kursnummer		Sportart	

Bei Bedarf Bemerkungen ihrerseits:

.....

.....

.....