



Langenthal, im August 2023

Geschätzte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Der Freiwillige Schulsport Langenthal (FSSL) ist eine Schulsportorganisation, die allen Schülerinnen und Schülern grundsätzlich ab der 1. Klasse offen steht. Der FSSL bietet jeweils im Sommersemester (Frühling-Herbst) und im Wintersemester (Herbst-Frühling) ein vielseitiges Kursprogramm an.

Die angebotenen Kurse dauern jeweils ein Semester und werden von qualifizierten Leitenden unterrichtet. Nebst den Semesterkursen nimmt der FSSL zusammen mit der Kadettenmusik als „Team Langenthal“ an den Kadettentagen teil.

Der FSSL untersteht einer städtischen Kommission mit Vertretern der Schulzentren, sowie der Schul- und der Sportkommissionen der Stadt Langenthal.

Nachfolgend finden Sie

- Kursangebot für das Wintersemester 2023/24
- An- und Abmeldetalon für Wintersemesterkurse
- Weitere Informationen zum Freiwilligen Schulsport Langenthal (FSSL)

Wir freuen uns, wenn auch Ihr Kind ein passendes Sportangebot findet.

Meldeschluss ist Freitag, 8. September 2023. Die Anmeldungen sind verbindlich.

Beachten Sie bitte auch die wichtigen Informationen auf der dritten Seite. Danke!

Mit freundlichen Grüssen

Bernhard Bühler, Hauptleiter FSSL

**Auskunft:**

Hauptleiter FSSL

Bernhard Bühler

Allmengasse 28

4900 Langenthal

P 062 / 922 66 09

M 079 / 308 37 30

[schulsport@besonet.ch](mailto:schulsport@besonet.ch)

[www.langenthal.ch/de/bildung/primarschule](http://www.langenthal.ch/de/bildung/primarschule)

[www.fssl-langenthal.ch](http://www.fssl-langenthal.ch)

[www.facebook.com/freiwilligerschulsportlangenthal.fssl](https://www.facebook.com/freiwilligerschulsportlangenthal.fssl)

# W I N T E R S E M E S T E R 2 0 2 3 / 2 4

An- und Abmeldetermin: Freitag, 08.09.2023

Kurskosten CHF 30 am ersten Kurstag mitnehmen

Nr.	Kursbezeichnung / Sportart	Tag	Zeit	Ort	Leitung	Tel.
1.	<b>AMERICAN FOOTBALL (FLAG)</b> 1.-9. Kl.	Mi	1800-1930	TH Volksschule Hard	Jessica Jannsen	076 824 76 77
2.	<b>BADMINTON</b> 3.- 9. Kl. (2 Gruppen nach Alter)	Mi	1315-1415 1415-1515	Dreifachhalle Kreuzfeld	Samanta Grossen	079 315 47 41
3.	<b>BAUCHTANZEN</b> Mä 1.-9. Kl. (2 Gr. nach Alter)	Di	1700-1755 1800-1855	Conjunto de Salsa Bleienbachstr. 16	Melany Christen	079 675 75 37
4.	<b>CHEERLEADING</b> 5.-9. Kl.	Mi	1800-1930	Turnhalle Kreuzfeld3	Jessica Jannsen	076 824 76 77
5.	<b>CURLING</b> 2.-8. Kl.	Mi	1530-1700	Curlinghalle Schoren	Udo Partl	079 705 43 59
6.	<b>EISHOCKEY:</b> 1. KG -3. Kl., Kn & Mä, Schlittschuhe, Helm, Handschuhe selber mitnehmen	Sa	0930-1030	Eishalle Schoren	Miriam Heiniger	079 708 48 25
7.	<b>EISLAUFEN:</b> 1.-6. Kl.	Mo	1615-1655	Eishalle Schoren	Miriam Heiniger	079 708 48 25
8.	<b>FUSSBALL</b> 1.-3. Kl. (max. 36 TN)	Sa	0900-1015	DFH Hard	Ch. Bossert	079 584 19 09
9.	<b>FUSSBALL</b> 3.-5. Kl. und 6.-9.Kl (max. 36 TN)	Sa	1015-1130	DFH Hard	Robert Spagni	079 262 86 44
10.	<b>GERÄTETURNEN</b> 1. - 4. Kl. (2 Gruppen, Einteilung erfolgt durch Kursleiterin)	Mi	1430-1600 1630-1800	DFH Kreuzfeld	Ursi Hächler	078 811 15 78
11.	<b>JUGI polysportiv</b> 5.-9. Kl. (Jüngere erlaubt)	Mo	1800-1930	DFH Kreuzfeld	Stefan Geissbüh- ler	079 388 35 23
12.	<b>JUGI polysportiv</b> 1.-4. Kl. (Ältere erlaubt)	Di	1700-1830	Halle noch nicht be- stätigt	Stefan Geissbüh- ler	079 388 35 23
13.	<b>KINDERHANDBALL</b> 1./ 2. Klasse Von Ballspielen zum Softhandball	Di	1615-1745	Turnhalle Kreuzfeld1	Andrea Günter	078 789 03 56
14.	<b>KINDERHANDBALL</b> 3. / 4. Klasse Von Softhandball zu Minihandball	Di	1615-1745	DFH Kreuzfeld	Armin Flükiger	079 333 11 23
15.	<b>KINDERHANDBALL</b> 5. / 6. Klasse Von Minihandball zu Handball	Di	1630-1745	DFH Kreuzfeld	Zsuzsa Balsiger	079 267 33 59
16.	<b>KINDERHANDBALL</b> 2. KG und 1. Klasse Ballspiele	Mi	1330-1430	DFH Kreuzfeld	Anja Schütz	079 699 31 25
17.	<b>JUDO I</b> 4.-9. Kl. Anfänger & Fortgeschrittene	Mo	1800-1930	Kampfsportraum DFH Kreuzfeld	Markus Gerber	078 662 54 24
18.	<b>JUDO II</b> 4.-9. Kl. Anfänger & Fortgeschrittene	Fr	1800-1930	Kampfsportraum DFH Kreuzfeld	Stefan Leutenegger	079 279 80 28
19.	<b>KARATE</b> 2.-9. Kl.	Di	1700-1830	Gaswerkstr.66a 2. Stock	Mario Godel	077 212 09 15
20.	<b>KOBUDO (Kampfkunst mit Stab)</b> 4.-9.Kl	Do	1745-1900	Kampfsportraum DFH Kreuzfeld	Christa Lehmann	078 730 69 49
21.	<b>LEICHTATHLETIK:</b> 3.-5. Kl.	Mi	1800-1930	Turnhallen Kreuzfeld 3 und 4	Nicole Rickli	078 671 96 35
22.	<b>LEICHTATHLETIK:</b> 2. KG.- 2. Kl.	Mi	1645-1815	DFH Hard	Barbara Winz	079 563 57 78
23.	<b>LUFTGEWEHRSCHIESSEN:</b> 4.-9. Kl. Aufteilung in 3 Gruppen (max. 18 TN)	Mi	1600-1815	Schiesskeller Bibliothek	Lilian Dennler Sandra Dennler	076 326 89 61
24.	<b>LUFTPISTOLENSCHIESSEN:</b> 4.-9. Kl. Aufteilung in 3 Gruppen (max. 18 TN)	Mi	1300-1600	Schiesskeller Bibliothek	Margrit Ruef	062 922 76 82
25.	<b>RHYTHMISCHE GYMNASTIK:</b> 2. KG + 1. Kl.	Sa	1000-1200	Turnhalle Gymnasium1	Mila Jegerlehner	077 480 66 24
26.	<b>RINGEN – Raufen/kämpfen</b> 2.-9. Kl.	Do	1800-1930	Gym.raum bei TH Kirchenfeld Lotzwil	Joe Bossert	079 904 61 63
27.	<b>SCHACH:</b> 4.-9. Kl. Max. 20 Plätze	Do	1815-1945	Kath. Kirchgemein- deh. L'thal	Fredy Lindegger	079 755 79 50
28.	<b>STABHOCHSPRUNG:</b> für Anfänger, 6.-9. Kl.	Fr	1830-2000	Dreifachhalle Hard	Abbühl Zephanja	076 537 51 70
29.	<b>TENNIS:</b> 2.-8. Kl. Wunschzeit angeben (15.45 / 16.30 / 17.15)	Do	1545-1800	Tennishalle Lotzwil	Alexis Bernhard	079 321 01 20
30.	<b>UNIHOKEY:</b> 2. KG – 9. Kl, Gruppeneinteilung folgt nach Meldeschluss per Mail, Jüngere zuerst.	Fr	1525-1625 1630-1745	DFH Kreuzfeld	Patrick Moser Michael Iseli	079 688 74 51
31.	<b>VOLLEYBALL:</b> 7.-9. Kl.	Do	1615-1745	DFH Kreuzfeld	Stefan Näf	079 455 05 03
32.	<b>MINIVOLLEYBALL:</b> 2.-7. Kl.	Do	1615-1745	DFH Kreuzfeld	Stefan Näf	079 455 05 03

- Fragen zu den einzelnen Angeboten bitte direkt an die Kursleitenden (Tel.nr. siehe oben)
- Am ersten Kurstag (1.Woche nach den Herbstferien) 30.—in bar der Kursleitung abgeben. Ansonsten wird eine Rechnung über CHF 35.—gestellt.
- In einzelnen Kursen gibt es vorgängige Informationen. In der letzten Herbstferienwoche erhalten alle einen Reminder per Mail.

# WICHTIGE INFORMATIONEN FSSL

## Anmeldung, Bezahlung, Versicherung

**Anmeldung:** Mit dem Anmeldetalon via Klassenlehrperson. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Die Anmeldung ist verbindlich! Falls uns die Email-Adresse bekannt ist, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn ein Email. Mit der Anmeldung nehmen die Eltern die vorliegenden Bestimmungen zur Kenntnis.

**Bezahlung:** Das Kursgeld wird nur am ersten Kurstag bar eingezogen. Ansonsten wird der Beitrag mit einer zusätzlichen Bearbeitungsgebühr von je CHF 5.-- in Rechnung gestellt.

**Nachmeldungen:** Sind bis zum Kursbeginn noch möglich, falls es freie Plätze hat.

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden.

## Kursbeginn, Kursdauer

Die Kurse beginnen zur in der Ausschreibung angegebenen Zeit. Die Kurse für das Wintersemester beginnen in der **ersten Woche nach den Herbstferien** und dauern bis in die letzte Woche vor den Frühlingsferien. In den Ferien und an speziellen schulfreien Tagen findet kein Training statt.

## Gruppengrösse und Gruppeneinteilung

Je nach Sportart beträgt die Gruppengrösse 6–16 Jugendliche. Am ersten Kurstag (oder vor Kursbeginn) werden wenn nötig Gruppen eingeteilt. Dadurch könnten sich die angegebenen Zeiten nach Absprache noch ändern.

## Absenzenkontrolle und Disziplin

Alle SchülerInnen, die vom Unterricht fernbleiben, haben sich vorgängig abzumelden. Wer wiederholt unentschuldigt fernbleibt, kann aus dem Kurs ausgeschlossen werden (keine Rückerstattung). Die Leitenden sind zudem ermächtigt, undisziplinierte Kinder nach Information der Eltern vom Kurs auszuschliessen.



-----



-----



-----

## AN- UND ABMEDELALON WINTERSEMESTER 2023 / 24

Talon bis Mittwoch, 6. September 2023 an die Klassenlehrperson zurück!

Dieser Abschnitt mus unterschrieben zurückgegeben werden, auch wenn kein Kurs belegt wird!

Wer keinen Kurs belegen will, soll durchstreichen und „nur“ unterschreiben.

Name		Vorname	
AHV-Nummer (für J&S wichtig)			
Strasse		PLZ/Ort	
Telefon Eltern		Geb.dat.	
E-Mail Eltern (für Bestätigung)		aktuelles Schuljahr / Schulhaus	
Kursnummer		Sportart	

Bei Bedarf weitere Kursanmeldungen auf der Rückseite!

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_