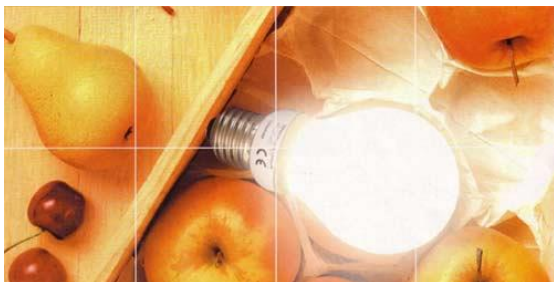


## Sie dürfen abschalten - Computer, Geräte sowie Licht



### Computer und Geräte

Computer, Bildschirm, Drucker, Modem und Fotokopierer verbrauchen nach Arbeitsschluss im Stand-by oder Wartebetrieb unnötig Energie.

- Bei längeren Arbeitspausen, während Sitzungen, über Mittag oder über Nacht lohnt sich das Ausschalten der Geräte unbedingt.
- **Schalten Sie den Bildschirm einfach aus, wenn Sie den PC nicht brauchen.** Sie sparen dabei Energie und sind beim Wiedereinschalten sofort wieder dort, wo Sie Ihre Arbeit unterbrochen haben.
- **Flachbildschirme brauchen rund 70% weniger Energie als ein herkömmlicher Röhrenbildschirm.**
- Wenn Sie sich neue Geräte und Computer anschaffen, dann achten Sie auf die Energieetikette und Umweltlabels.

### Licht

Der Anteil der **Beleuchtung am gesamten Stromverbrauch kann bis zu 25 % betragen. Das Einsparpotenzial ist daher beachtlich.**

- **Mit einer optimalen Nutzung des Tageslichtes sparen Sie Strom.** Bei Sonnenschein brauchen Sie beispielsweise kein künstliches Licht. Bei starker Sonneneinstrahlung stellen Sie Ihre Stores so, dass Sie genügend Tageslicht haben und nicht zusätzlich künstliches Licht verwenden müssen.
- **In einem Büro brauchen Sie selten sämtliche Lampen, die vorhanden sind.** Schalten Sie nur diejenigen Lichtquellen ein, die für eine komfortable Beleuchtung notwendig sind.
- **Beim Verlassen von Räumen ist Licht ausschalten Ehrensache** - nicht nur am Abend, sondern auch beim Verlassen Ihres Büros für Sitzungen, Pausen etc. Häufiges Ein- und Ausschalten erhöht weder den Stromverbrauch noch verkürzt es die Lebensdauer der Lampen.
- Nicht regelmässig genutzte Räume wie WC's, Archive, Gänge etc. brauchen keine Dauerbeleuchtung. Löschen Sie dort das Licht, wo Sie es selber eingeschaltet haben.
- **Sparlampen verbrauchen fünfmal weniger Strom und leben zehnmal länger als Glühlampen.** Fortschrittliche Technik kombiniert mit modernem Design sorgt für flimmerfreies und angenehmes Licht.
- **Glühbirnen sind kleine Heizungen.** Sie sind zwar die billigste Lichtquelle, wandeln jedoch nur etwa 5 bis 10 Prozent des elektrischen Stroms in Licht um. Der Rest geht als Wärme verloren.
- Halogenlampen sind trotz der Bezeichnung "Niedervolt" keine Sparlampen.

### Interessante Links zum Thema:

- Auch zu Hause können Sie Strom sparen!  
[www.topten.ch](http://www.topten.ch) zeigt die wichtigsten Stromvergleiche z.B. für Lampen, Büro- und Heimgeräte
- Die Energieeffizienz von Elektrogeräten erkennen Sie an der Energieetikette: [www.energieetikette.ch](http://www.energieetikette.ch)
- Ihr Zuhause und das Büro haben Energiespar-Potenzial [www.energieantworten.ch](http://www.energieantworten.ch)