

## Papiersparen ist auch Energiesparen

Angenommen, Sie müssten Ihren Energieverbrauch selber produzieren, dann müssten Sie für die Herstellung eines Blattes Papier aus Frischfasern 10 Minuten tanzen (60 Wh). Zudem verbraucht die Produktion im Durchschnitt 3.2 dl Wasser. Für die Herstellung eines Blattes Recyclingpapier braucht es 0.75 dl Wasser und Sie müssten 5 Minuten tanzen (30 Wh).

Ihre Zeitung, die Sie jeden Tag lesen, wird auf Papier gedruckt, das möglicherweise aus Ihrem Haushalt oder Ihrem Büro stammt. Denn das in Langenthal durch Schulkinder eingesammelte Altpapier wird nach Utzenstorf in das Altpapierwerk gebracht und dort zu Recyclingpapier verarbeitet. Das Langenthaler Tagblatt oder die Berner Zeitung werden wiederum auf Papier gedruckt, das in Utzenstorf produziert wurde. Das Verwenden von Recyclingpapier sowie das Sammeln von Altpapier sind sinnvoll - nicht nur bei Ihnen zu Hause, sondern auch im Büro.



### Tipps:

In einem weissen A4-Blatt Papier aus Frischfasern steckt soviel Energie (Produktion und Transport), wie eine 60 Watt Lampe in einer Stunde verbraucht. Papiersparen ist der beste Waldschutz und schont die Umwelt beachtlich.

- **Drucken Sie nur diejenigen Dokumente aus, die in Papierform wirklich benötigt werden.**  
Jedes Mail auszudrucken ist unnötig, Sie können diese auch elektronisch ablegen bzw. abspeichern.
- **Falls Sie etwas ausdrucken, benutzen Sie Recyclingpapier (vermindert die Umweltbelastung um 70%).** Aber auch hier braucht die Herstellung Energie und Rohstoffe, deshalb ist ein sorgsamer Umgang dennoch wichtig.
- **Drucken oder kopieren Sie doppelseitig (vermindert die Umweltbelastung um weitere 40%)** oder gar mit der Funktion zwei Seiten auf einem Blatt. Prüfen Sie Ihre Dokumente sorgfältig auf Fehler und verwenden Sie die Seitenansicht, bevor Sie diese ausdrucken.
- Recyclingpapiere guter Qualität können bei allen Kopiergeräten und Druckern problemlos eingesetzt werden - auch bei Ihnen zu Hause. **Übermässige Verunreinigungen der Geräte durch Recyclingpapiere sind Geschichte.**
- Der Umstieg auf Recyclingpapier lohnt sich auf jeden Fall, denn Recyclingpapiere benötigen rund dreimal weniger Energie und Wasser als Frischfaserpapiere und sind erst noch billiger. Recyclingpapiere werden aus Altpapier, aus Abfällen aus der Papierproduktion oder der Druckindustrie hergestellt.
- **Graue Recyclingpapiere sind ebenfalls Geschichte.** Die Stadtverwaltung verwendet ein Recyclingpapier, dem man dies kaum ansieht.
- Benutzen Sie einseitig bedrucktes Papier nochmals für Entwürfe, Probeausdrucke oder als Notizzettel.
- **Sammeln und entsorgen Sie Papier separat.** Sie unterstützen damit nicht nur die Herstellung von Recyclingpapier, sondern sparen Entsorgungsgebühren und entlasten die Kehrichtverbrennungsanlagen.

### Links:

- Papierlexikon und Informatives unter [www.papier.info](http://www.papier.info)
- Interessantes unter <http://papiernetz.de/>