



Polyathlon Schwimmen

Eintritt:

Für das Absolvieren der Schwimmstrecke und für den Besuch eines Bewegungsangebots im Rahmen von langenthal.bewegt ist der Eintritt in das Schwimmbad gratis. Bitte an der Kasse melden. Bei Wiedereintritt ist der ordentliche Eintritt zu bezahlen.

Sicherheitshinweis:

Die Teilnehmenden tragen die Verantwortung für die Sicherheit beim Schwimmen selber. Bei Gruppen/Klassen tragen die Klassenlehrpersonen/Gruppenleiter die Verantwortung! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle! Es gilt das Badireglement.

Zeiterfassung:

Bitte die Zeit mittels "Selfscanning" (Handy – App. Verwenden, Plakat liegt auf dem Tisch) im Zelt vor dem Badieneingang starten und **nach der Aktivität die Zeit wieder stoppen**. Die Zeit kann auch schriftlich erfasst werden (Zettel liegen bereit). Bei Wiedereintritt in die Badi ist der normale Eintritt zu bezahlen.

Aktivität:

Länge:	50 m Becken Ev auch im 25 m Becken für unsichere Schwimmer
Disziplinen	Schwimmen, Wasserjoggen Evtl. noch PingPong spielen
Zeitbedarf:	für 300 m 10-15 Minuten für 500 m 15-20 Minuten für 1'000 m 30-40 Minuten oder beliebige Distanz/Zeit
Start und Ziel:	im Schwimmbad Langenthal

50 m Becken. Evtl. für unsichere Schwimmer auch noch das 25 m Becken.

Bitte äußere Schwimmbahnen für das Schwimmen nutzen. Jogger benützen den allgemeinen Teil des Schwimmbeckens. Es gelten nicht die m/km sondern die **geschwommene Zeit**.

Beim PingPong-Tisch können bei Bedarf zusätzliche Bewegungs-Minuten geleistet werden.

