

Aktennotiz (wird auf der Homepage der Stadt Langenthal publiziert)

von Thomas Kunz, 062 916 23 52 und Marlise Friedli, 062 916 23 53
verfasst am 4. November 2019
geht an alle Präsidentinnen und Präsidenten der Sportvereine der Stadt Langenthal
Sportkommission der Stadt Langenthal
zur Kenntnis

Präsidentenkonferenz

Samstag, 19. Oktober 2019, 9.00 - 11.30 Uhr,
im Speisesaal der Heilpädagogischen Schule in Langenthal

Teilnehmende Gemäss Präsenzliste
Entschuldigt Daniel Ott, Vorsteher des Amtes für Bildung, Kultur und Sport
Valentin Wullschleger, Sportkommission
Werner Ingold, Eislaufclub Langenthal
Daniel Rüegger, Jugendsportbund
Drago Djukanovic, Basketball 49ers
Andreas Wüthrich, Hornusser Langenthal-Wynau

Traktanden

- 1) Informationen aus der Politik, Sportkommission, Fachbereich Sport (Newsletter Herbst)
- 2) Sportentwicklungsplanung: aktuelle Informationen
- 3) langenthal.bewegt 2019 (Rahmenbedingungen, Bewegungsangebote)
- 4) Wichtige Termine 2019/2020
- 5) Anliegen der Vereine
- 6) Referat zum Thema: "Das Potential der Sportpsychologie im Verein. Motivation im Sportverein und leistungsförderndes Klima im Training", Daniel Birrer, Leiter Sportpsychologie, Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM

Anschliessend: Apéro

Einleitung der Präsidentin Helen Morgenthaler

Die Präsidentin der Sportkommission Helen Morgenthaler (Gemeinderätin Ressort Kultur und Sport) begrüsst die Anwesenden und stellt die anwesenden Mitglieder der Sportkommission und die Vertreter des Fachbereichs Sport der Stadt Langenthal vor.

Die Aktennotiz und weitere Informationen (Newsletter und Power Point Präsentation, Referat) zur Sitzung werden aufgeschaltet unter:

<http://www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/praesidentenkonferenz>

1 Informationen aus der Politik, Sportkommission, Fachbereich Sport

Helen Morgenthaler, Thomas Kunz

Der Newsletter Herbst 2019 wurde mit der Einladung für die Präsidentenkonferenz per Mail geschickt.

<http://www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/uebersichtsport/>

Die Präsidentin der Sportkommission und der Fachbereichsleiter Sport ergänzen den Newsletter mit folgenden Mitteilungen:

Das Sportkommissionsmitglied "Individualsport Aussen" hat per Ende Jahr demissioniert. Wahlvorschläge sind bis am 13. November an das Amt für Bildung, Kultur und Sport, Fachbereich Sport, Jurastrasse 22, 4901 Langenthal einzureichen. Beginn per 1. Januar 2020. Dies betrifft die Vereine LVL, Schwimmklub, Schwimmverein, OLV, Bogenschützen, Tennis, Stadtschützen/Sportschützen, Reitclub/KLV, Hornussen.

Der Fachbereichsleiter Sport weist auf das Workbook "Sportverein 2030 – Gemeinsam die Zukunft sichern" des Schweizerischen Turnverbandes hin. Bestellen unter: stv@stv-fsg.ch

Der Fachbereichsleiter Sport zeigt die Formen der Zusammenarbeit im Sport der Stadt Langenthal und der Region Ob- u. N. Aargau auf. Er weist daraufhin, dass es wertvoll ist, wenn die Vereine das lokale und regionale "Netzwerk" pflegen (siehe auch Powerpoint Präsentation).

2 Sportentwicklungsplanung: aktuelle Information

Helen Morgenthaler

Das vorgesehene Kunststoffrasenfeld auf der Rankmatte steht demnächst auf der Traktandenliste des Stadtrates.

Für die Vorlage "Zukunft Eissport" ist im Stadtrat eine 2. Lesung vorgesehen. Die Volksabstimmung ist im März 2020 vorgesehen.

Die Vorlage zum Referendum der Nachwuchsförderung des SCL wird voraussichtlich in diesem Jahr noch im Stadtrat behandelt und im Frühling 2020 dem Stimmvolk vorgelegt. Es wird auf das laufende Postulat "Nachwuchsförderung" der SVP hingewiesen.

Der Spielplatz Hard wird mit neuen Holzspielgeräten ausgerüstet. Das Wasserspiel wird wegen den zu erwarteten hohen Unterhaltskosten nicht realisiert.

Im Stadion Hard werden März/April 2020 die Tribünensitze ersetzt.

Ob die technische Aufrüstung der 3-fach Sporthalle Kreuzfeld (auf Ge-such der ULA) realisiert wird, wird demnächst im Gemeinderat entschieden.

Die Dokumente "Leitbild Bewegung und Sport der Stadt Langenthal", "Analyse und Strategie Bewegung und Sport der Stadt Langenthal" und "Massnahmen Bewegungs- und Sportinfrastruktur der Stadt Langenthal", sind unter der Mitwirkung der Sportvereine (Umfrage), der Sportkommission, den Ämtern der Stadt Langenthal entstanden und fertig gestellt. Das Dokument "Massnahmen Bewegungs- und Sportförderung" ist aktuell in Bearbeitung.

Die Sanierung des Schwimmbades Langenthal soll in zwei grösseren Etappen vorgenommen werden. Start im Winter 2020 mit den Garderoben.

3 langenthal.bewegt 2020 – Rahmenbedingungen, Termine

Thomas Kunz

Nach einem kurzen Rückblick auf 2019 und dem grossen Dank an die Mitwirkenden Vereine und das neue OK werden die neuen Rahmenbedingungen 2020 bekannt gegeben.

Rückmeldung aus den Vereinen:

Das Engagement und Interesse der Vereine ist leider immer noch rückläufig. Es wird angeregt, dass die Homepage bedienerfreundlicher werden sollte. Um mehr Helfende zu rekrutieren, wird ein Entgelt und/oder das Gutschreiben von Bewegungsminuten vorgeschlagen. Bei der Aufforderung sollte vermerkt sein, wie lange und was genau zu tun ist.

Ziel des Anlasses:

- Aktivieren der Bevölkerung der Stadt Langenthal zu mehr Bewegung durch das Bereitstellen von attraktiven Bewegungsangeboten durch die Vereine/Organisationen und kommerziellen Anbieter.
- Das Netzwerk der Langenthaler Sportvereine soll gepflegt werden durch einen jährlichen gemeinsamen Anlass.
- Das ABiKuS unterstützt die Vereine im Bereich Koordination und Administration ihrer Angebote.

Rahmenbedingungen für langenthal.bewegt 2020:

- Dauer der Angebote 9. bis 31. Mai 2020.
- Erfassung der Bewegungsminuten auf dem Handy (App) möglich
- «2. Langenthaler Polyathlon für Alle». Ausgeschilderte Strecken ab SZ Kreuzfeld und dem Schwimmbad Langenthal.

- Die Vereine, Organisationen und kommerziellen Anbieter sind aufgefordert, «offene Bewegungsangebote/Events für Alle» ab 9. Mai 2020 bis 31. Mai 2020 anzubieten.

Termine langenthal.bewegt 2020:

- Kick off am Samstag 9. Mai 2020 vor dem Choufhüsi mit einem Marktstand von 8.00 bis 12.00 Uhr.
-

«2. Langenthaler Polyathlon für Alle».

- Do 14. Mai 7.30-21.00 Startmöglichkeit ab SZ Kreuzfeld
- Fr 15. Mai 7.30-18.00 Startmöglichkeit ab SZ Kreuzfeld
- Sa 30. Mai 10.00 bis 16.00 Uhr «Finisher» Gold (4)/Silber (3)
Start vor dem Schwimmbad Langenthal

Der Termin für die Eingabe der "offenen Bewegungsangebote/Events für Alle" ist der **Freitag, 21. Februar 2020**. Eine Vorlage wird an die Präsidentinnen und Präsidenten verschickt, mit der Bitte, diese intern an die Verantwortlichen weiterzuleiten.

Das OK freut sich auf viele kreative Eingaben!
langenthal.bewegt@langenthal.ch

Details zum Programm zu gegebener Zeit unter:
<http://www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthalbewegt>

4 Wichtige Termine

Thomas Kunz

Die Vereine werden gebeten, wichtige Anlässe (Jubiläen, grössere Anlässe) und gute Leistungen von Athletinnen und Athleten direkt an die Sportkommission oder an den Fachbereich Sport zu melden.
sportanlagen@langenthal.ch

Gemeldete Jubiläen und Anlässe:

Jubiläen Vereine 2020:

AS-Italica, 35 Jahre (Feier 19.6.bis 21.6.2020)

OLV, 40 Jahre (?)

Streethockey Langenthal Devils, 25 Jahre (?)

Anlässe:

9. Mai bis 31. Mai 2020 «Langenthal.bewegt 20»

Italica Cup 2020 vom 1.2. bis 16.2.2020 (Fussballhallenturnier)

LVL div. Wettkämpfe (www.lvl.ch)

Pétanqueturniere ab April, Ostermontag (www.lapetanque.ch)

Kadettentage 2020 in Langenthal, 6./6. Sept. 2020

Oberaargauisches Schwingfest 2021

5 Anliegen der Vereine

Thomas Kunz

Anliegen der Vereine können jederzeit über das zugeteilte Sportkommis-

sionsmitglied oder den Fachbereich Sport eingebracht werden:

sportanlagen@langenthal.ch

Der OLV bietet auf Anfrage seinen 14-plätzigem Vereinsbus zur Nutzung an. Es wird ein Ausweis D1 benötigt. Am Do Abend und am Wochenende (Frühling/Herbst) wird er vom OLV meistens selber benötigt. Sich melden beim Präsidenten Diego Clavadetscher.

6 Referat "Das Potential der Sportpsychologie im Verein."

Daniel Birrer, EHSM

Motivation im Sportverein und leistungsförderndes Klima im Training"

Die Power Point Präsentation:

<http://www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/praesidentenkonferenz>

Der Leiter Sportpsychologie, Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM Daniel Birrer erklärt kurz die Ziele der Sportpsychologie.

Sportpsychologie ist in Forschung, Lehre und Anwendung sowohl ein Teilgebiet der Psychologie als auch der Sportwissenschaft. Sie befasst sich mit Entwicklung, Motivation, Lernen und Sozialpsychologie. Es geht einerseits um die Anwendung sportpsychologischer Methoden der Erkenntnisgewinnung in den Praxisfeldern des Sports. Zum anderen geht es um Bedeutung und Funktion des Sports als Mittel psychologischer Interventionen. Als angewandte Sportpsychologie leistet die Disziplin mit ihren Vertretern einen Beitrag im Gesamtsystem des Betreuungswesens des Sportlers.

Der Referent beschreibt anschaulich ausgewählte und für die Zielgruppe (Präsidentinnen und Präsidenten der Sportvereine) passende und interessante Bereiche aus der Sportpsychologie. Er bezieht die Anwesenden in seine Ausführungen ein und beantwortet zahlreiche Fragen aus dem Plenum. Vielen Dank dem Referenten für die gelungene Darbietung!

Daniel Birrer empfiehlt für die Umsetzung in der Praxis die Dokumentation des Bundesamts für Sport BASPO:

"**Psyche**, theoretische Grundlagen und praktische Beispiele"

Bezugsquelle: www.basposhop.ch

Internet: www.baspo.ch und www.jugendundsport.ch

Abschluss

Helen Morgenthaler verabschiedet sich in ihrer Funktion als Ressortvorsteherin Sport von den Vereinen und dankt den Vereinen für die aktive Mitwirkung und lädt zum wohlverdienten **Apéro** ein.

Termin nächste Präsidentenkonferenz:

**Samstag, 24. Oktober 2020, von 9.00 bis 11.00 Uhr im
Speisesaal der Heilpädagogischen Schule Oberaargau,
Schulhausstrasse 19
4900 Langenthal**