

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt

**Bewegteste
Gemeinden der
Schweiz gesucht!**

coopgemeindeduell.ch



**Sammle Minuten für
4900 Langenthal**

Bewegteste Gemeinde der Schweiz?

Sammeln Sie Bewegungsminuten
auf dem städtischen Polyathlon!

www.langenthal.ch



Google play

Download on the
App Store

Jetzt App
herunterladen



coop

Groupe Mutuel
Assurance
Vie
Schweizer
Anstalt

Blick

Liebe Bewegungsbegeisterte

Vom Samstag 1. Mai bis zum Sonntag, 20. Juni 2021 kann man für Langenthal Bewegungsminuten sammeln.

Nebst dem Polyathlon mit Schwimmen, Biken, Radfahren, Wandern, Joggen, Stadt-OL, Inline Skating City-Skate stellt ULA eine Outdoor-Floorball-Anlage zur Verfügung und gibt Instruktionen. Zudem hat man im UG der Dreifachturnhalle Kreuzfeld die Möglichkeit Kuri Dojo, eine japanische Kampfkunst, kennen zu lernen.

Für die kleineren Bewegungsbegeisterten findet wiederum eine Kindergartenolympiade statt, diesmal jedoch ohne Zuschauerinnen und Zuschauer und gestaffelt.

Dass mit Ausnahme eines Angebotes alles im Freien stattfindet, kommt der momentanen Situation sehr entgegen.

Bewegungsminuten kann während fast zwei Monaten jede und jeder sammeln. Sei es auf den markierten Strecken, beim individuellen Training oder in der Schule, nicht aber im organisierten Vereinstraining. Einfach über den QR-Code einchecken und los geht's! Helfen Sie mit, dass Langenthal eine bewegte Stadt bleibt.

Ein herzliches Dankeschön dem Projektleiter Thomas Kunz sowie der Administratorin Tanja Lang und ihrem Team für die Ideen und ihr Engagement.

Für das OK Langenthal bewegt und mit sportlichen Grüßen

Helena Morgenthaler, Gemeinderätin Ressort Sport

Vereinsangebote

(Durchführung wegen Corona-Situation: siehe Vereinshomepage)

- **City Skate**

Donnerstag, 20. Mai 2021, 18:30–21:30 Uhr

(nicht öffentlich, nur als interner Vereinsanlass SCL!!!)

Weitere Informationen unter www.sclangenthal.ch

- **Street Floorball**

Unihockey für klein und gross

Mittwoch, 26. Mai / 2. Juni / 9. Juni, jeweils von

18:00–20:00 Uhr (Schulhausstrasse 19, hinter der Turnhalle Kreuzfeld 4) Bei Regen findet die Aktivität nicht statt

Das Angebot steht auch ausserhalb der oben erwähnten Kurszeiten vom 26. Mai bis 9. Juni 2021 zur Verfügung. Jedoch ohne Betreuung. Entsprechendes Material muss ausserhalb der Kurszeiten selber mitgebracht werden. Weitere Informationen unter www.ula.ch

- **Kuri Dojo / Kobudo**

japanische Kampfkunst

Donnerstag, 6. Mai / 20. Mai / 27. Mai / 3. Juni / 10.

Juni 2021 19:15–20:45 Uhr (UG 3-fach Turnhalle Kreuzfeld)

Weitere Informationen unter www.kuridojo.ch

Prämierung des schönsten Bewegungsfotos

Schicken Sie ihr schönstes Bewegungsfoto an langenthal.bewegt@langenthal.ch.

Die schönsten 5 Fotos werden mit je Fr. 100.00 prämiert!

Langenthaler Polyathlon für Alle Ein Bewegungsangebot der Stadt Langenthal

Einzelne und Gruppen (Anzahl gemäss den aktuellen Vorgaben des Bundesrates) können vom 1. Mai bis 20. Juni 2021 in 5 Disziplinen auf ausgeschilderten Strecken (Schwimmen [ab 8. Mai], Laufen/OL [Stadt-OL], Velofahren, Biken und auf Räder und Rollen)

Bewegungsminuten sammeln. Start der Beschilderung vor dem Schwimmbad. Die Strecken und Posten können jedoch auch an einem beliebigen Startpunkt begonnen und absolviert werden.

Infos und Karten: siehe Link oder QR-Code

www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthalbewegt2021/



Informationen und Karten:



www.langenthal.ch

Ob beim Spazieren, Velofahren, Wandern, Tennis-/ oder Fussball spielen - starte vor jeder Aktivität die Stoppuhr via App und hilf unserer Gemeinde somit, zur bewegtesten Gemeinde der Schweiz zu werden!

Bewegungsminuten sind vor dem 20. Juni 2021 an langenthal.bewegt@langenthal.ch zu senden oder individuell per App zu erfassen.

