

CLOUD O Langenthal mit MapRun ab 08.05.2021 bis 20.06.2021

ALLGEMEINE WEISUNGEN

Stand: 30.04.2021

<p>CLOUD O Langenthal bewegt mit MapRun: Bei einem CLOUD O sind Start und Ziel sowie die Posten nur virtuell gesetzt. Das Smartphone oder die GARMIN-Uhr dient mit der MapRun App als Badge/SI-Card und zeigt mittels Tonsignal und auf dem Display an, dass Start und Ziel passiert und die Posten quittiert worden sind. Die angebotenen Orientierungsläufe können individuell über mehrere Tage und Wochen absolviert werden. Die Teilnehmenden erhalten unmittelbar nach Absolvierung ihres OL aus der Cloud auf ihr Smartphone ihre individuelle Auswertung mit Zwischenzeiten und Totalzeit samt gelaufener Strecke sowie ihre Rangierung und können sich so mit Dritten vergleichen. Angeboten werden drei Bahnen für Fortgeschrittene und eine Bahn für Einsteiger. Dazu ein Musterlauf; letzterer ist zum Einstieg und Austesten empfohlen. Die Posten können auch als Score-OL angelaufen werden – freie Routenwahl. Die Strecken können einzeln oder in Gruppen (max. 5 Personen) absolviert werden.</p>	
Organisator	Langenthal bewegt
Laufleiter*in, Bahnleger*in, Kontrolle	Friedrich Sommer, fis.hasli(ap)bluewin.ch
MapRun-IT-Anwendung	Adrian Gutknecht, info(ap)bucheggbergol.ch, 079 624 70 27
Karte	Langenthal Süd, 1:5'000, Stand April 2021
Start und Ziel	Start und Ziel befinden sich beim Schwimmbad Langenthal https://s.geo.admin.ch/901a6ea7d7 Siehe auch pdf-Files der Bahnen
Anreise mit öV	Haltestelle Langenthal Schwimmbad
Anreise mit Pw	Parkplätze beim Schwimmbad
WC	Im Rumipark
Kategorien	(Luftlinie in Kilometer, Steigung in Meter, Anzahl Posten) 4.2 km, 135 m, 23 Po: A (lang, geeignet für Fortgeschrittene) 3.0 km, 130 m, 17 Po: B (mittel, geeignet für Fortgeschrittene) 1.5 km, 10 m, 9 Po: C (kurz, geeignet für Fortgeschrittene) 2.1 km, 90 m, 14 Po: D (mittel, geeignet für Einsteiger) 0.9 km, 15 m, 10 Po: E (kurz, geeignet für Einsteiger) 0.1 km, 5 m, 3 Po: Model Event (Musterlauf)
Anmeldung/Registrierung via ol-events.ch	Alle Teilnehmer*innen haben sich via Anmeldeportal ol-events.ch für den entsprechenden CLOUD O anzumelden; bei Gruppen, die zusammenlaufen, hat sich eine Person anzumelden. Nach erfolgter Anmeldung erhält die angemeldete Person die Codes mitgeteilt für die beim entsprechenden CLOUD O angebotenen Bahnen (pro Bahn ein Code) und den Zugriff auf Links, mittels denen die pdf der Bahnen heruntergeladen werden können. Bitte auch die auf der Anmeldeseite vorhandenen technischen Weisungen lesen (oder noch besser herunterladen). Vor dem Lauf Seiten 4 – 8 lesen!
Fairness-Regeln für Angemeldete	<ul style="list-style-type: none"> • Mit der Anmeldung erhält die anmeldende Person für jede gewählte Bahn einen Code. Die Teilnahme an «langenthal bewegt» ist gratis. • Eine Weitergabe der Codes an Dritte hingegen ist nicht fair. • Nicht fair ist auch, wenn nicht unter dem eigenen Namen teilgenommen wird;
Download	Die Bahnen können (siehe «Technische Weisungen») im Folder «Switzerland» wie folgt heruntergeladen werden: z.B. -> Langenthal --> Langenthal bewegt ---> Langenthal Süd ---->Die verfügbaren Bahnen

CLOUD O Langenthal mit MapRun ab 08.05.2021 bis 20.06.2021

Startfenster	Die Bahnen stehen ab 08.05.2021 bis 20.06.2021 zur Verfügung.
Vorsichts- und Covid-19-Schutzmassnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Bitte bei der Planung der Teilnahme immer auch die Verkehrslage (z.B. Feierabendverkehr) und die Wetterlage (z.B. vereisender Regen, Sturm -> abbrechende Äste und umfallende Bäume; Warnungen auf MeteoSwiss?) berücksichtigen! • Vorsicht beim Überqueren von Strassen; farbige Kleider oder Leuchtwesten sind empfohlen; nicht aber Clubdresses (Bitte Anschein vermeiden, dass das CLOUD O eine ordentliche Veranstaltung sei.) • Wer krank ist oder Covid-19-Symptome hat, bleibt zuhause. • Ansammlungen von mehr als 15 Personen – auch spontane – sind tunlichst zu vermeiden. Immer Abstand halten – auch zu Passanten. Maske mitnehmen; sofern Maskenpflicht verordnet ist (z.B. lokal auf Schulareal), ist diese einzuhalten. Bitte allfällige Hinweistafeln beachten!
Wichtigste Regeln bei OL in urbanem Gebiet	<ul style="list-style-type: none"> • Respekt wahren und Rücksichtnahme üben gegenüber Dritten, insbesondere gegenüber behinderten und älteren Passanten, Kindern und Kinderwagen. • Verkehrsregeln beachten, so u.a., wenn vorhanden, auf Trottoir laufen, über Fussgängerstreifen gehen und Unterführungen benützen. • oliv flächig auf Karte = Privatgrund = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt) • rot schraffiert auf Karte = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Grundsätzlich können die Bahnen mit dem Smartphone allein absolviert werden, also ohne Papierkarte. Es stehen aber auch für alle Strecken pdf-Files zur Verfügung (https://www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthalbewegt2021/). Wird mit Papierkarte gelaufen und dem Smartphone in der Jackentasche, ist von Vorteil, wenn die Laustärke auf «hoch» eingestellt ist. • Möglich ist auch, an Stelle des Smartphones die Garmin-Uhr entsprechend zu konfigurieren; sie dient dann als «Badge/SI-Card». Jüngste Erfahrungen weisen darauf hin, dass damit das Quittieren am sichersten ausfällt. • Idealerweise Turnschuhe, jedoch keine Dobbs-Spikes..
MapRun6	<ul style="list-style-type: none"> • MapRun6: Seit 31.01.2021 ist die neuste Version von MapRun in Google Play und App Store verfügbar. MapRun6 verfügt über einige Verbesserungen gegenüber Vorgängerversionen.
Technische Weisungen	<p>Diese enthalten technische Detailangaben so u.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hinweise zum Verständnis von GPS und virtuellen Posten, • was zu tun ist vor erstmaliger Teilnahme und • wenn das Resultat nicht automatisch hochgeladen wird. • Installation MapRunG auf die GARMIN-Uhr <p>Zu beachten: Es gelten die gleichen Regeln wie bei SIAC: Führt die eigene Route an einem späteren Posten vorbei und wird dieser bereits schon vorzeitig registriert, ist er dennoch in der richtigen Reihenfolge später nochmals zu passieren.</p>
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt die Haftung soweit zulässig ab.

Auf alle Fälle nicht vergessen: Die gelaufenen Minuten an »langenthal bewegt« melden.

Bewegungsminuten sind vor dem 20. Juni 2021 an langenthal.bewegt@langenthal.ch zu senden oder individuell per App zu erfassen.

